



BEBÉS PREMATUROS Y PEQUEÑOS:

Consejos para el asiento del auto, para el alta y los primeros viajes en auto

Antes de que el bebé salga del hospital:

- **Compre** el asiento del auto que esté etiquetado para un bebé pequeño (3 o 4 libras de peso al nacer). Estos asientos tienen características para que el asiento del auto sea más seguro para los bebés pequeños.
- **Lea** el manual del asiento del auto o vea un vídeo en línea de la compañía para aprender a ajustar el arnés y la hebilla y la correa de la hebilla para que se adapten a tu bebé.
- **Compruebe** el uso del asiento del auto mediante hacer una cita en línea o en persona con un técnico en seguridad de pasajeros infantiles (CPST). Entre las cosas importantes que hay que comprobar están: si está el asiento del auto bien instalado y si está bien reclinado para un recién nacido.
- **Lleve** el asiento del auto al hospital. Deje la base del asiento del auto instalado en el auto.
- **Lea** el manual sobre las almohadillas o inserciones que vienen con el asiento del auto y cómo utilizarlas. No añadas nada que no se haya vendido con el asiento del auto.
- **Esté preparado:** Aproximadamente un día antes del alta, una enfermera puede realizar la "Prueba de tolerancia al asiento del auto" para controlar a su bebé en el asiento del auto en caso de que haya problemas respiratorios o cardíacos al viajar en en posición semi-vertical en el asiento del auto. Hay más consejos sobre la silla de auto para tu bebé en crecimiento detrás de esta página.

Detrás de esta página hay más consejos sobre el autoasiento para su bebé en crecimiento.



Busque un Técnico en Seguridad de Pasajeros Infantiles para que le ayude con su autoasiento:

Maryland Kids in Safety Seats

www.MdKISS.org
1-800-370-SEAT

Safe Kids World Wide

<https://cert.safekids.org/find-tech>

Administración Nacional de Seguridad Vial:

<https://www.nhtsa.gov/equipment/car-seats-and-booster-seats>



Visite: <http://www.miemss.org/home/emsc/cps>

Los primeros viajes en auto:

- **Viste a tu bebé** on ropa que no sea abultada, luego en el asiento del auto y abrocha bien los arneses. bien ajustados. Añade más ropa o mantas POR ENCIMA del arnés para mantener al bebé caliente.
- Haz que un adulto **viaje** en el asiento trasero para vigilar al bebé de cerca.
- **Asegura bien** cualquier objeto pesado en el auto, como un tanque de oxígeno, un monitor u otros objetos que puedan dañar al bebé en caso de accidente.
- **Viaja** sólo por motivos importantes, y utiliza el asiento del auto correctamente en cada viaje.
- **Crea** un buen patrón de sueño para tu bebé en la cuna de espaldas después de los viajes en auto; el asiento del auto no es otra cuna.
- **Evita** poner a tu bebé en columpios y otros asientos que puedan causar problemas respiratorios similares problemas respiratorios similares a los de los asientos del auto, hasta que el médico lo autorice.



Seguridad en el asiento del auto para un bebé en crecimiento:

- **Consulta** el manual del asiento del auto para saber cuándo debes quitar la almohada para el cuerpo o la cabeza, y cuándo y cómo mover el arnés o la hebilla para el arnés o la hebilla para que "crezca" con tu bebé.
- **Prepárate para cambiar** a tu bebé de un asiento de auto "portabebés" a un asiento convertible orientado hacia atrás cuando el bebé cuando el bebé tenga aproximadamente un año de edad, o cuando la cabeza del bebé esté a una pulgada de la parte de arriba del asiento del auto.
- **Mantenga** los arneses ajustados y abrochados en el asiento del auto incluso fuera del auto y nunca deje a un niño sin vigilancia en el vehículo.



Visite: <http://www.miemss.org/home/emsc/cps>