Información para los Padres:
La Prueba de Tolerancia en la Silla del Carro

Los bebés que nacen prematuros, que están bajos de peso, o tienen problemas para respirar o alguna dificultad de cuidado de la salud, podrían estar en riesgo de tener problemas de salud cuando los sienten en una posición semierguida, como en una silla de carro. Los problemas pueden incluir la dificultad para respirar, que el latido del corazón se haga lento, y bajos niveles de oxígeno en la sangre.
La Academia Americana de Pediatría recomienda que a estos bebés se les haga una prueba para problemas de la respiración cuando estén sentados en las sillas antes de que los den de alta del hospital. Esta prueba la impartirá un miembro del personal calificado. No se le sacará sangre y su bebé no será afectado por la prueba. **La Prueba de Tolerancia en la Silla del Carro más probable va a incluir:**

- Medir el ritmo cardiaco de su bebé, la respiración, y los niveles de saturación de oxígeno usando monitores con cintas adhesivas ubicadas en la mano o pie.
- La prueba será cuando su bebé tenga por lo menos un día de nacido y está listo para salir del hospital e irse a casa.
- Hacer la prueba por 90-120 minutos, quizás durante la noche.

Antes de la prueba, usted debe de:

- Obtener una silla para el carro para su bebé y leer las instrucciones.
- Traiga consigo la silla del carro y sus instrucciones al hospital varios días antes de que lo den de alta para que el personal se asegure de que la silla es la adecuada para su bebé y para que le ayuden a abrocharlo ya sentado en ella.

¿Cuál es la silla adecuada para mi bebé?

- Está hecha para el peso y tamaño de su recién nacido. Asegúrese de que la silla del carro esté hecha para bebés que pesen 4 libras o más.
- La silla del carro no ha sido etiquetada como una silla insegura por alguna razón.
- Que no sea muy vieja dentro del marco de las pautas de sillas de carro (muchas sillas de carro expiran después de 6 años). Revise la etiqueta de la fecha en que se fabricó la silla.
- Está en buenas condiciones y tiene todas sus partes.
- Está limpia y nunca ha estado en un accidente vehicular. Si alguien le da una silla, pregunte acerca de su historial.

¿Qué más necesitan saber los padres? Si usted está en el hospital para la prueba, el personal le ayudará a ajustar la silla para que le quede a su bebé. Voltee esta página para obtener más información.

Consejos para ajustar la silla para su bebé:

- Los tirantes del arnés deben de penetrar a través de los orificios de la silla a la altura o por debajo de los hombros de su bebé.
- La correa de la entrepierna está en la posición y medida del bebé.
- Use solamente cojinetes o almohadillas que vengan incluidas con la silla como lo explican las instrucciones.
- No le ponga ropa gruesa o cobijas por encima o por debajo de su bebé

Cuando ponga a su bebé en la silla:

- Asegúrese de que la espalda y el trasero estén planos contra la silla sin que esté jorobado(a).
- Que la silla esté reclinada conforme las etiquetas o los indicadores le digan como hacerlo.
- Que la cabeza del bebé esté plana contra el respaldo de la silla o la almohadilla para la cabeza, sin que la barbilla esté descansando en el pecho.
- Abroche las hebillas y apriete las correas del arnés de tal forma que no pueda pellizcar cualquier parte de la correa.
- Abroche la hebilla del pecho y deslícela hacia el nivel de la axila.

Cama para auto

¿Qué pasa si su bebé no pasa la prueba de tolerancia?

Algunos bebés pueden presentar problemas de respiración o latidos del corazón durante la prueba. El doctor va a decidir si su bebé no está listo para irse a casa o ser transportado en una silla debido a sus problemas de salud o prematuridad. Si su bebé se queda en el hospital más tiempo, entonces le harán otra prueba en la silla del carro en un día o más después. Algunos bebés pueden hacérseles la prueba mientras están acostados planos en su espalda en una cama para el carro, y puede que los den de alta en esta silla de carro especial que el hospital le ayudará a obtener y le enseñará como usarla.

Algunas otras cosas importantes para los padres de los bebés prematuros o con bajo peso:

- Su recién nacido debe usar su silla para el carro para viajar solamente.
- Limite cuanto tiempo va a viajar y cuanto tiempo estará su bebé en la silla del carro.
- Nunca ponga la silla del carro del bebé enfrente de una bolsa de aire prendida (‘ON’).
- Siempre ponga la silla para el carro en el asiento trasero.
- Debe de viajar un adulto en el asiento trasero acompañando al bebé para que revise su respiración y color.

¿Tiene más preguntas sobre cómo viajar con sus hijos con seguridad?
Comuníquese con un técnico certificado en seguridad de niños como pasajeros. Vaya a: http://cert.safekids.org y haga clic en “Find a Technician” [Encuentre un técnico] o llame al 1-800-370-SEAT para Maryland Kids in Safety Seats [Niños en asientos de seguridad de Maryland.

2018