

# အငယ်ဆုံးလေးအတွက် အလုံခြုံဆုံး ခရီးစဉ်လေးဖြစ်ဖို့...

## နောက်ဘက်လှည့် သက်သက်/သယ်သွားလို့ရသော ခုံ



- ခပြောင်းလို့ရသော ခုံ (ကားထဲတွင် ထား လေဘယ်လ်များ ကို စစ်ဆေးပါ-- အချို့သော ခုံများသည် ၄ ပေါင် သို့မဟုတ် ယင်းထက်များသော ပေါင်မပြည့်သည့် ကလေးများအတွက် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။တစ်ချို့မှာ ကလေး အလေးချိန် ၅ ပေါင်မှ စပါသည်။
- ကလေး၏ ခေါင်းသည် နောက်ကျောမီ ထက် ၁ လက်မကျော်သည် အချိန် သို့မဟုတ် ထိုင်ခုံ၏ အလေးချိန်ကန့်သတ်ချက်ကို ကလေး ရောက်သည်အထိ အသုံးပြုပါ ထို့နောက်မှ နောက်ဘက်လှည့် ခဲ့ရသော ပိုကြီးသည့် ကားထိုင်ခုံ) ကို အသုံးပြုပါ။
- ကားထဲတွင် အထိုင်ရုံရှိ မရှိရှိ တပ်ဆင်နိုင်ပါသည်

### နောက်:

- နောက်ဘက်လှည့် အလေးချိန် သို့မဟုတ် အရပ် ကန့်သတ်ချက်ပြည့်သည်အထိ ဤခုံတွင် ကလေးကို နောက်ဘက်လှည့်ထိုင်ခိုင်းပါ။
- ကလေး၏ ခြေထောက်ကွေးနေမှာ သို့မဟုတ် ကားကူရှင်ကို ကန့်မှားမှု မစိုးရိမ်ပါနှင့်- နောက်ဘက်လှည့်ထိုင်ခြင်းက ကလေး၏ မသန်မာသေးသော ဦးခေါင်း နှင့် လည်ပင်းကို ကာကွယ်ပေးပါသည်။
- နောက်ဘက်လှည့် ကန့်သတ်ချက်ပြည့်ပါက ရှေ့ဘက်လှည့် အသုံးပြုနည်းကို ကားထိုင်ခုံ လက်စွဲတွင် ဖတ်ပါ။



## နောက်ဘက်လှည့် ခုံ ကို မှန်ကန်စွာ အသုံးပြုနည်း

- သိုင်းကြိုးကို ကလေး၏ ပခုံး တွင် သို့မဟုတ် အောက်တွင် ရှိရန် ချိန်ညှိပါ။
- ထိုင်ခုံကို အသုံးပြုချိန်တိုင်း သိုင်းကြိုးသည် ကလေးပေါ်တွင် သက်တောင့်သက်သာရှိအောင်ထားပါ။
- ရင်ဘတ်ရှေ့ကလစ်ကို ချိုင်းအမြင့်တွင် ထားပါ။
- ခုံနှင့်အတူပါသော အခူများ သို့မဟုတ် ခေါင်းအုံးများကိုသာသုံးပါ။ ၎င်းတို့ကိုဖယ်ရန် လမ်းညွှန်ချက် ကို ဖတ်ပါ။
- ကားထိုင်ခုံ လမ်းညွှန်ချက်များကို သေချာစွာဖတ်ပြီး အသုံးပြုတပ်ဆင်ရန် သင့်ကား၏ လက်စွဲစာအုပ်ကို ဖတ်ပါ။

ကားထိုင်ခုံ နှင့် ပက်သက်သည့် ပြဿနာ ရှိနေပါသလား။ ကားထိုင်ခုံ ထုတ်လုပ်သူ ၏ ဗီဒီယိုများကို အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့်ကြည့်ပါ သို့မဟုတ် [www.nhtsa.gov/parents-and-caregivers](http://www.nhtsa.gov/parents-and-caregivers) တွင် ဝင်ကြည့်ပါ။ မေရီလန်း တွင်ဖြစ်ပါက ကားထိုင်ခုံများထဲမှ ကလေးများ (Kids in Safety Seats) ထံ ၁-၈၀၀-၃၇၀-အက်စ်အီးအေတီ သို့ ဖုန်းဆက်ပါ။



(Burmese)